



République Algérienne Démocratique et Populaire
Ministère de la formation l'enseignement professionnel
Établissement d'Excellence pour le Management et la Sécurité
Département Formation continue
Fiche Technique Formation

La Conduite en Sécurité des Chariots Élévateurs

FICHE TECHNIQUE DE FORMATION

« La Conduite en Sécurité des Chariots Élévateurs : CACES »

1- Objectifs de la formation :

- Sensibiliser les participants sur les risques de la profession de « CARISTE ».
- Permettre aux caristes d'assurer la conduite de leurs engins dans le respect strict des consignes de sécurité
- Faire acquérir aux participants la connaissance de leur engin ainsi que les inspections quotidiennes et la maintenance de premier niveau.

2- Durée de la Formation :

La durée de la formation est de deux (02) jours, soit un volume horaire global de Douze (12 h), à raison de Six (06) heures/jour.

3- Lieu de déroulement de la formation :

La formation se déroulera sur site de l'entreprise.

4- Méthode pédagogique :

- L'enseignement théorique (80%), permet d'acquérir des notions de base et sera consacré aux aspects réglementaires, aux éléments de prévention et de sécurité et au partage des expériences.
- Projection de vidéos d'accidents réels de chariots (étude de cas)
- L'enseignement pratique (20%), sera basé sur la démonstration pratique et à quelques techniques de conduite au niveau du site de l'entreprise.
- Les exercices pratiques : ils seront réalisés sur les engins (chariots électriques, chariots diesel, gerbeurs...) utilisés habituellement par les caristes en poste et que le client doit mettre à la disposition du formateur.

5- Evaluation :

A l'issue de la formation, les candidats subiront deux tests (test écrit et test pratique).

- Validation des connaissances et du savoir-faire de l'opérateur
- Les évaluations des acquis théoriques et pratiques de la conduite en sécurité d'un chariot élévateur sont réalisées en fin de formation sur la base de QCM et d'exercices en situation de travail sur le chariot utilisé habituellement par le participant.
- Un avis préparatoire à l'autorisation de conduite visé par l'animateur est transmis à l'employeur sur la base de l'évaluation des acquis des stagiaires.

6- Programme de la formation :

I. Induction à la sécurité au travail

- Notions sur la sécurité industrielle ; Quelques définitions : Accident, Incident, Danger, Risque, Situation dangereuse, phénomène dangereux, les accidents de travail & les maladies professionnelles ;
- Les équipements de protection individuelle.
- Les barrières contre les accidents



République Algérienne Démocratique et Populaire
Ministère de la formation l'enseignement professionnel
Établissement d'Excellence pour le Management et la Sécurité
Département Formation continue
Fiche Technique Formation

La Conduite en Sécurité des Chariots Élévateurs

II. Aspects généraux sur la conduite d'un chariot :

- Législation et réglementation liées à la manutention ;
- La fonction du conducteur cariste (tâche et responsabilité) ;
- La signalisation relative à la conduite d'un chariot automoteur.
- Technologie des chariots élévateurs : La plaque de charge ;
- Les sources d'énergie du chariot et des équipements ;

III. Les risques liés au poste de travail :

- Les nuisances physiques, vibrations
- Les risques liés aux mauvaises postures et aux mauvais gestes lors du travail
- Le mal de dos et anatomie du corps humain (la colonne vertébrale)
- Exercices de relaxation : Comment soulager le mal de dos

IV. La conduite en sécurité d'un chariot élévateur :

- Vérifications obligatoires (prise de poste et fin de travail) ;
- Règles de sécurité lors de la conduite et des manœuvres ;
- Mouvements physiques du chariot (équilibre, adhésion au sol, centre de gravité,);

V. Etude de cas d'accidents des chariots élévateurs

- Cause des accidents
- Que faut-il faire pour éviter ce genre d'accidents ?

VI. Pratique : Comment garder la maîtrise d'un chariot

- Techniques de la conduite d'un chariot (marche avant /marche arrière, conduite à vide et en charge ...) ;
- La manutention des palettes (stockage et déstockage des palettes ;
- La maîtrise d'un chariot dans une pente ascendante et descendante :
- Gerbage et dégerbage en pile.
- Les déplacements, les slaloms
- Les marches arrière et les virages

VII. La signalisation et le plan de circulation en entreprise

VIII. Maintenance préventive du chariot élévateur

- Les inspections journalières
- La maintenance préventive
- Les contrôles techniques