



République Algérienne Démocratique et Populaire
Ministère de la formation l'enseignement professionnel
Établissement d'Excellence pour le Management et la Sécurité
Département Formation continue
Fiche Technique Formation en Premiers Secours

1. Objectifs de la formation

- L'exigence réglementaire de formée des sauveteurs secouristes
- Comprendre les principes fondamentaux des premiers secours selon les recommandations AHA
- Évaluer une victime et appliquer les gestes de premiers secours appropriés
- Fournir une assistance immédiate et efficace jusqu'à l'arrivée des secours spécialisés
- Développer les compétences pratiques pour gérer les urgences en environnement Oil & Gas
- Promouvoir une culture de sécurité et de préparation aux situations d'urgence

2. Public cible

- Superviseurs HSE, Équipes d'intervention d'urgence
- Sauveteurs secouristes désignés, Personnel amené à intervenir en cas d'urgence médicale

3. Type de formation

Formation HSE certifiant :

- Théorique + pratique + simulation
- Conforme aux recommandations AHA (CPR/AED & First Aid)

4. Référentiels et normes applicables

- Standards de l'American Heart Association (AHA) – First Aid / CPR / AED
- Bonnes pratiques internationales en premiers secours
- Exigences HSE du secteur Oil & Gas



République Algérienne Démocratique et Populaire
Ministère de la formation l'enseignement professionnel
Établissement d'Excellence pour le Management et la Sécurité
Département Formation continue
Fiche Technique Formation en Premiers Secours

5. Contenu de la formation

5.1 Partie Théorique (Salle)

A. Introduction aux premiers secours

- Définition et cadre légal
- Rôle et responsabilités du secouriste

B. Principes fondamentaux (AHA)

- Chaîne de survie (Chain of Survival)
- Sécurité de la scène (Scene Safety)

C. Évaluation de la victime

- Bilan primaire : DRC (Danger, Response, Airway, Breathing, Circulation)
- Bilan secondaire et surveillance

D. Gestion des situations d'urgence

- Victime inconsciente
- Hémorragies et plaies
- État de choc
- Brûlures et lésions thermiques
- Fractures, entorses et luxations
- Traumatisme tête, cou et colonne (sensibilisation)

E. Urgences médicales

- Crise cardiaque et douleur thoracique
- AVC (Accident Vasculaire Cérébral)
- Urgences diabétiques
- Électrisation et accidents industriels
- Stress thermique et déshydratation

F. Prévention et hygiène

- Contrôle des infections
- Utilisation des EPI
- Trousse de premiers secours (contenu et utilisation)

5.2 Partie Pratique (Hands-On)

- Évaluation de la victime (primary survey)
- Mise en position latérale de sécurité (PLS)
- Contrôle des hémorragies et bandages
- Prise en charge des brûlures
- Immobilisation des fractures



République Algérienne Démocratique et Populaire
Ministère de la formation l'enseignement professionnel
Établissement d'Excellence pour le Management et la Sécurité
Département Formation continue
Fiche Technique Formation en Premiers Secours

- **Réanimation Cardio-Pulmonaire (CPR) selon AHA**
- Utilisation du **Défibrillateur Automatisé Externe (AED)**
- Gestion de l'étouffement (adulte)
- Scénarios pratiques et simulations réalistes
- Coordination d'équipe en situation d'urgence
- Techniques de manipulation sécurisée de la victime

6. Méthodologie pédagogique

- Présentations interactives
- Supports visuels et vidéos AHA
- Démonstrations pratiques
- Exercices pratiques supervisés
- Simulations de scénarios d'urgence
- Sessions questions / réponses

7. Format de la formation

- Formation en salle (théorie)
- Formation pratique avec mannequins CPR et AED

8. Durée de la formation

Durée totale : 02 jours (08+10) heures

- **Jour 1** : Formation théorique
- **Jour 2** : Théorie + pratique (CPR/AED & simulations)

9. Certification

- Certificat « First Aid / CPR / AED » délivré après évaluation
- Conforme aux recommandations AHA



République Algérienne Démocratique et Populaire
Ministère de la formation l'enseignement professionnel
Établissement d'Excellence pour le Management et la Sécurité
Département Formation continue
Fiche Technique Formation en Premiers Secours

10. Moyens pédagogiques et matériels

- Mannequins de réanimation (CPR)
- Défibrillateur de formation (AED trainer)
- Trousses de premiers secours
- Équipements de bandage et immobilisation
- Supports audiovisuels

11. Valeur ajoutée de la formation

- Conformité aux standards internationaux **AHA**
- Approche fortement pratique et opérationnelle
- Adaptation au contexte **Oil & Gas**
- Renforcement des capacités de réponse d'urgence sur site

