



FICHE TECHNIQUE

THEME DE LA FORMATION

TRAVAIL EN HAUTEUR

OBJECTIFS :

- Connaître les risques liés au travail en hauteur et le cadre réglementaire.
- Maîtriser le choix et l'utilisation des équipements de protection (EPI antichute, garde-corps).
- Savoir installer et vérifier un dispositif de protection collective ou individuelle.
- Réagir efficacement en cas de chute ou de suspension prolongée.

PROGRAMME

DUREE

02 jours (14 heures)

DATE

A définir d'un commun accord

PREREQUIS

Personnel amené à travailler en hauteur

PEDAGOGIE

Méthodes et techniques :

- Méthodes expositives
- Méthodes démonstratives (vidéo)
- Brainstorming, études de cas (ateliers)

Outils didactiques :

- Présentations en PowerPoint (data-show)
- Audiovisuel

Alternance entre des connaissances théoriques et études de cas pratiques réels à l'entreprise.

EVALUATION

- Test d'évaluation des connaissances acquises
- Fiche d'évaluation à chaud

INTRODUCTION

1. RAPPEL DES FONDAMENTAUX

- Notion de chute de hauteur et statistiques d'accidents
- Cadre réglementaire applicable au travail en hauteur
- Hiérarchie des mesures de prévention

2. PROTECTION COLLECTIVE ET INDIVIDUELLE

- Garde-corps, filets et dispositifs de protection collective
- Harnais antichute, longes et points d'ancrage
- Vérification et entretien des EPI antichute

3. ÉQUIPEMENTS ET TECHNIQUES D'ACCÈS

- Échafaudages, plateformes élévatrices, échelles
- Règles d'installation et de montage sécurisé
- Analyse du risque avant intervention en hauteur

4. CONDUITE À TENIR EN CAS D'ACCIDENT

- Risques du syndrome du harnais (suspension prolongée)
- Procédure de secours et de dégagement d'urgence
- Etudes de cas pratiques et évaluation de la formation