



République Algérienne Démocratique et Populaire
Établissement d'Excellence pour le Management
et la Sécurité (EEMS) — Sétif

Fiche Technique de Formation

THEME DE LA FORMATION
HABILITATION TRAVAIL EN HAUTEUR

DURÉE

2 Jours (14 Heures)

DATE

Selon calendrier / Sur demande
(Intra-entreprise)

PUBLIC CIBLE

Opérateurs et techniciens intervenant en hauteur,
Chefs d'équipe, Responsables HSE

PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur

PÉDAGOGIE

- Apports théoriques réglementaires
- Démonstrations sur équipements de protection
- Exercices pratiques (port du harnais, ancrage, sauvetage)
- Évaluation pratique individuelle

ÉVALUATION

- Évaluation continue durant les exercices pratiques
- Test pratique final
- Questionnaire d'évaluation théorique

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître la réglementation applicable au travail en hauteur
- Identifier les risques de chute et les facteurs aggravants
- Choisir et utiliser correctement les équipements de protection
- Mettre en œuvre les techniques d'ancrage et de progression sécurisée
- Réagir efficacement en cas de chute (procédure de secours)

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Jour 1 : Théorie et Équipements

Module 1 — Cadre réglementaire du travail en hauteur

Réglementation applicable, obligations de l'employeur, hiérarchie des mesures de prévention.

Module 2 — Identification des risques de chute

Facteurs de risque, effet pendulaire, tirant d'air, évaluation des situations de travail en hauteur.

Module 3 — Équipements de Protection Individuelle (EPI)

Harnais, langes, antichutes, points d'ancrage, vérification et entretien des EPI.

Jour 2 : Pratique et Secours

Module 4 — Techniques d'ancrage et de progression

Choix des points d'ancrage, mise en place du harnais, techniques de déplacement sécurisé.

Module 5 — Utilisation des équipements de travail

Échelles, plateformes, échafaudages, nacelles : règles d'utilisation et de vérification avant emploi.

Module 6 — Conduite à tenir en cas de chute

Risque de suspension inerte, procédure de secours, évaluation pratique finale.